

شورای اسلامی کارگران

فراموش کرده ایم...



اتحاد همدلی اعتقاد دوستی منجر به موفقیت می شود

حل مشکلات قالب های ماشین ریخته گری با همکاری مدیر کارخانه و دو نفر از کارشناسان با استفاده از فوم تولید شده با غبار میکروسیلیکا برای پوشش دهی قالب های ماشین ریخته گری فرووسیلیسم به جای محلول آب آهک و حذف اثرات جانبی و مخرب استفاده از آب آهک



سپس قالب ها توسط مذاب فرووسیلیسم پر شدند و رفتار انجماد مذاب و تخلیه شمش، و همچنین شکل ظاهری و ترکیب شیمیایی محصول برسی شد.

نتایج نشان داد که به دلیل ضریب انتقال حرارت کم فوم میکروسیلیکا، قابلیت انتقال گرمای مذاب به فاز قالب کاهش می یابد.

همچنین به دلیل ایجاد یک لایه نجسب و پیوسته، احتمال نفوذ مذاب به سطح قالب کم شده و جدا شدن شمش از درون قالب به سادگی انجام می شود.

استفاده از فوم میکروسیلیکا در مقایسه با محلول آب آهک، علاوه بر صرفه جویی در هزینه های خرید آهک هیدراته، سبب بازیافت غبار به چرخه تولید می شود.

ضمن عرض تبریک به این عزیزان آینده ساز کشور، از زحمات ایشان برای این کار بزرگ قدردانی می کنیم.

چکیده:
مشخصات فلز مذاب، به ویژه هنگامی که با درجه حرارت بالا وارد قالب می شود، به گونه ای است که ممکن است به انجام فعل و انفعالات فیزیکی و شیمیایی منجر شود. بنابراین انتخاب ماده مناسب، برای پوشش دهی قالب بسیار حائز اهمیت است. در این پژوهش که توسط دو نفر از کارشناسان این شرکت آقایان مهندس امیر فتحی و مهندس علی نصیری و با همکاری مدیریت کارخانه صورت گرفت، از محلولی با ترکیب ۰.۲۵٪ وزنی میکروسیلیکا و ۷۵٪ وزنی آب برای ایجاد پوشش روی قالب ها استفاده شد. برای انجام آزمایش، ۲۰ عدد قالب انتخاب شده و این قالب ها توسط مسلح گرم شدند.

پس از اندازه گیری دمای قالب و اطمینان از اینکه به دمای ۳۰۰ درجه سانتیگراد رسیده اند، اسپری محلول میکروسیلیکا نجام شده و لایه ای به ضخامت یک میلیمتر روی جداره و کف قالب ها ایجاد گردید.



زندگی در عصر حاضر با مختصات خاص خودش که سراسر پر شده از شلوغی و ابزارهای سرگرم کننده، گرچه جذاب است لیکن باعث شده چیزهایی را فراموش کنیم که نباید فراموشان شود... برای یادآوری آنچه که بشر امروزی فراموش کرده خالق هستی بخش، پیام آورانش را روانه زمین کرده بود و مسئولیتی دشوار بر دوش آن را مردان تاریخ نهاده بود... پیام آورانی که پیام او را در دست داشتند و با مردمان روزگار خویش زمزمه میکردند و در آخر فریاد سر می دادند بلکه خفتگان مسحور شده بیدار شوند و رنج ها کشیدند... پیامی که توسط ابلیس و پیروانش دستخوش تغییر می شد و راه هدایت الهی را سد می کردند و آن بی همتای قادر را بآن داشتند که پیامی بفرستند که خلی در آن راه پیدا نکنند... پیامی که همه را به مبارزه طلبید و از جن و انس خواست که تنها و فقط آیه ای مثل آن را بیاورند... پیامی که نور است و هدایت می کند، پیامی که در خود هم عمق دارد و هم سطح، هم پیچیدگی دارد و هم سادگی...، عمق و پیچیدگی برای آنانکه دلهای خویش را به او سپرده اند و مسافر آسمان گشته اند و سادگی برای بی خبران و در راه ماندگان...، برای آنکه در رستاخیز در برابر حضرتش بهانه ای نداشته باشند... دعوت میکند به خوبی ها و نهی میکند از پلشتهای ها... سرنوشت آنکس که گفت من از او بهترم را به تصویر می کشاند و هم او که تکبر ورزید را می کارند... از پیش و نعمت هایش سخن می گوید و دعوت می کند به دخول در آن و از جهنم و عذابهایش می هراساند و هشدار می کند که بر چه کسانی احاطه دارد و وقتی پرده ها برافتد چه کسانی گرفتارش می شوند... سخن میگوید با مخلوقاتش که او بیناست و شناخت و هر کجا باشد او هم هست و البته ناظراً عامل و احوالات آنها... از قدرتش و آیاتش سخن می گوید و دعوت می کند بشر را به تفکر و تقل در آیات و نشانه ها و مخلوقاتش از اعمال آسمانها گرفته تا اعمال خویشتن... از حیات جاودانه سخن می گوید و از خسaran و سعادت می گوید... سخن بسیار است درباره این گوهر عظیم و کتاب هدایتگر...، کتابی که آنانکه با او مأمور شده اند دستخوش نمی کنند عظمت پروردگار خویش را، فراموش نمی کنند حیات و زندگی و اپسین را، فراموش نمی کنند که زندگی و لذات دنیا بازیچه ای بیش نیست آنهم بازیچه ای کودکانه، فراموش نمی کنند که عذاب پروردگار عظیم است و الیم و در حالی که رحمتش هم وسیع است و او رحیم تر کس سراغ توان گرفت...، فراموش کرده این سرنوشت ابلیس را برای تکریش و جمله معروف آغاز خلقش که من از او بهترم، فراموش کرده این که تنها یاد پروردگار عظیم و بلند مرتبه است که آرامش در پی دارد و آرامش را در غیر یاد او میجوییم...، فراموش کرده این مرگ و زندگی پس از آن را...، فراموش کرده این که پاداش های الهی و سعادت و بهشتی که وصفش را خالقش می کند در ازای چه می دهنند...، فراموش کرده این اخلاص حسنے را و دینداری را در ظواهر آن می دانیم...، غیبت می کنیم در حالی که نمی دانیم آنکس که از همه بازخواست می کند و کسی یاری بازخواست او را ندارد، چه خواهد کرد با ما در ازای این رفتار ناپسند...، دروغ می گوییم و در حالی که نمی دانیم، دروغ با جوامع چه می کند و جامعه را به تباہی می کشاند...، بشر امروز خلی چیزها را فراموش کرده و البته به یاد او می آورند و صد البته زمانی این اتفاق می افتند که راهی برای بازگشت نیست و التماض ها و افسوس ها راه به جایی نخواهند برد، و می بیند آنچه را که از پیش با اعمال خویش برای خویشتن فرستاده است... تماشگاه راز

گامی رو به جلو

راه اندازی کوره ۲ و ۳ با مشکلات بسیاری همراه بود بدین سبب پژوهش های بسیاری تعریف و اجرای شده اند و تلاش بسیار همه واحدها بعد از یک دوره کوشش بی وقفه، کوره ها به بهره برداری کامل رسیدند، یکی از این پژوهه ها تصحیح و هوشمند سازی سیستم انتقال مواد کوره ها بود که در بهبود امر تولید نقش حیاتی و قابل توجهی داشت و اکنون علاوه بر حداقل شدن خطاهای احتمالی در این سیستم، همه اطلاعات شارژ کوره بصورت ماندگار در سیستم کامپیوتری ثبت و ضبط می گردد و این مهم امکان پذیر نبود مگر با تلاش شبانه روزی واحد برق و بیگری و همکاری صمیمانه کارشناس تولید مربوطه و نظارت و دقت اپراتورهای کوره ۲ و ۳.

کسی که دنبال روزی حلال می رود تا آبروی خود و خانواده اش را حفظ کند اجر و پاداشش از فرمایشات امام رضا (ع)

با عرض سلام و خسته نباشد به محضر تمامی همکاران زحمت کش و تلاشگر و با ابزار خرسندي از انتشار مجده ماهنامه داخلی کارخانه و همچنین تشکر و قدردانی از مدیریت محترم عامل در خصوص احیاء دویاره این ماهنامه، تلاش براین است که در ستونی از ماهنامه کارخانه مواد قانونی مرتبط با موضوعات مختلف صنف کارگری جهت آگاهی بیشتر همکاران گرامی لحظه گردآمد است مفید فایده قرار بگیرد.

بندهای ۲، ۳، ۴ اصل چهل و سوم قانون اساسی:

بند ۲: تأمین شرایط و امکانات کار برای همه به منظور رسیدن به اشتغال کامل و قراردادن وسایل کار در اختیار همه کسانی که قادر به کارند ولی وسایل کار ندارند، در شکل تعافی، از راه وام بدون بهره یا هر راه مشروع دیگر که نه به تمکز و تداول ثروت در دست افراد و گروههای خاص منتهی شود و نه دولت را به صورت یک کارفرمای بزرگ مطلق درآورد. این اقدام با رعایت ضرورت های حاکم بر برنامه ریزی عمومی اقتصاد کشور در هر یک از مراحل رشد صورت گیرد.

بند ۳: تنظیم برنامه اقتصادی کشور به صورتی که شکل و محتوا و ساعت کار چنان باشد که هر فرد علاوه بر تلاش شغلی، فرصت و توان کافی برای خودسازی معنوی، سیاسی، اجتماعی و شرکت فعال در اهربار کشور و افزایش مهارت و ابتكار داشته باشد.

بند ۴: رعایت آزادی انتخاب شغل و عدم اجبار افراد به کاری معین و جلوگیری از بهره کشی از کار دیگر.

غذای سالم

(علم تدرستی با کاهش مصرف قند، نمک و چربی)

غذاها یا دسرها و یک ها، می توان حتی تا یک سوم میزان شکر توصیه شده را به کاربرد؛ بدون اینکه در طعم و مزه محصول نهایی تغییر چندانی حاصل شود.

شما می توانید به جای مصرف کیک های قهوه و کیک های خلی شیرین از کیک های تهیه شده از غلات کامل یا شیرینی هایی که قند بسیار کمتری در آن هابه کار رفته است استفاده کنید. بسیاری از میوه ها، طعم شیرین طبیعی دارند که به تنهایی برای ذائقه شیرین مناسب هستند و با استفاده از آنها در تهیه کیک و شیرینی طعم شیرین و طبیعی را حس می کنند. خودداری کنید یا کمتر میل کنید. زیرا اینگونه بستنی ها سرشار از چربی های حیوانی اشیاع هستند.

در هنگام خرد ا نوع قهوه های فوری از انواعی که بدون قند هستند انتخاب و مصرف کنید.

به جای استفاده از قند و شکر به همراه چای، از خرما، توت خشک، آنجیر خشک و سایر خشکبار در حد معادل استفاده نمایید.

خرید انواع شیرینی، کلوچه و شکلات را محدود و منحصر به مناسبت های خاص کنید.

در هنگام پخت و تهیه غذا یا شیرینی ها مقدار شکر را کاهش دهید؛ بعضی اوقات در تهیه بسیاری از قند است که می تواند موجب اضافه وزن و چاقی بشود. توجه داشته باشید که در صورتی که بیش از میزان مورد نیاز مواد قندی و شیرین مصرف شود، باعث اضافه وزن، چاقی، افزایش فشار خون و افزایش چربی خون می شود. به علاوه مصرف زیاد مواد قندی سبب ایجاد پوسیدگی دندان به ویژه کودکان می شود.

عادت کردن دائمی به مواد شیرین که به طور معمول از دوران کودکی شروع می شود، عوارض متعددی نظیر اضافه وزن، دیابت و آرتربیت را در سنین بالاتر به دنبال خواهد داشت.

از مصرف بستنی های پرچرب و خلی شیرین غذای سالم - طعم تدرستی با کاهش مصرف قند، نمک و چربی

HSE - منبع: دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

قدن کمتر، سلامتی بیشتر مصرف قند، شکر، انواع مواد غذایی و نوشیدنی های شیرین و نوشابه ها را کم کنید.

صرف مواد غذایی دارای قند های ساده (شیرینی، شکلات، آب) نبات، مربا، انواع شربتها و نوشابه ها را کاهش دهید.

بهتر است به جای انواع شیرینی از میوه ها با طعم شیرین (مثل خرما و انواع میوه های خشک) استفاده کنید.

به جای مصرف نوشابه های شیرین و نوشابه ها را کاهش دهید.

میوه طبیعی و ... استفاده کنید.

به داده شده باشید شکر موجود در یک قوطی نوشابه گازدار (۳۵۵ میلی لیتر) معادل ۱۰ جبه