



خبرنامه آموزشی/علمی/فرهنگی

شرکت صنایع فروآلیاژ ایران

سال دوم/شماره چهارم/پاییز ۱۳۹۷

مهر آلیاژ



شرکت صنایع فروآلیاژ ایران با هدف تولید فروسیلیسیم به عنوان تامین کننده یکی از مواد اولیه صنایع فولاد و چدن در سال ۱۳۶۵ تأسیس و در بهمن ۱۳۷۲ به بهره برداری رسمی رسید. ظرفیت تولید این کارخانه ۶۰۰۰۰ تن آمیزان فروسیلیسیم و حدود ۲۰۰۰۰ تن پودر میکروسیلیکا بوده است.



Newsletter Educational/Scientific/Cultural

Iran Ferroalloys Industries Co

Second year / Fourth issue / Autumn 1397

MehrAliajeh



Iran Ferroalloys Industries Co. on the belief that industries dependent on raw materials should develop more and more; was founded in 1986 and exploited in May 1995. Factory production capacity of 60,000 tons and 20,000 tons of powder Microsilica is Ferrosilicon master





نیوز دست

صاحب امتیاز: شرکت صنایع فروآلیاژ ایران
طرح جلد و صفحه آرا: میلاد اسماعیلی
فصل نامه مهرآلیاژ آماده دریافت مقالات
همکاران و علاقه مندان به عرصه تولید
و به کارگیری انواع فرآورده ها می باشد.

۱

پیام مدیرعامل
منابع انسانی و آموزش
تضمین کیفیت
ایمنی و بهداشت
ایمنی و بهداشت
فرهنگ-هنر-ورزش
خبر و رویدادها

۲

۳

۴

۵

۶

۷

۸

ارتباط با ما

www.ferroazna.com

Mehr@iranferroalloys.com

آدرس کارخانه:
لرستان-شهرستان ازنا-شهر مؤمن آباد-شرکت صنایع فروآلیاژ ایران
تلفن: ۰۴۳۴۶۱۰۶۳-۵

دفتر مرکزی:
تهران-چهارراه فرمانیه- خیابان نارنجستان ۷- پلاک ۷- طبقه ۱۶- واحد ۲ و ۳
تلفن: ۰۲۱-۴۰۲۹۸۹۲-۳

NEWS

خبر و رویدادها

صادر کننده نمونه ملی

روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۲۹ بیست و دومین همایش روز ملی صادرات با شعار «صادرات، تجلی حمایت از کالای ایرانی» با حضور اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور و رضا رحمانی سرپرست وزارت صنعت، معدن و تجارت و جمعی از مدیران صنعت و اقتصاد کشور به ویژه فعالان در حوزه صادرات برگزار شد و صادر کنندگان ممتاز و نیز صادر کنندگان نمونه سال ۱۳۹۷ معرفی شدند. انجمن مدیران صنایع خرسند است، که شرکت صنایع فروآلیاژ ایران به عنوان صادر کنندگان ممتاز معرفی شد. انجمن مدیران صنایع این موفقیت را از طرف هیات مدیره، مدیرکل و همکاران به مدیران و کارکنان شرکت های نامبرده تبریک گفت و توفیق روزا فزون آنان را آرزومند است.



پیام تبریک ورزشی

کسب مقام اولی مسابقات کارگری استان در رشته کشتی فرنگی توسط آقای مجید دهقان به ایشان و جامعه ورزش و کشتی گیران پرتلایش شهرستان تبریک گفته و امیدواریم شاهد موفقیت های بیشتر کشتی گیران در آوردگاه های بزرگتر در سطح ملی و جهانی باشیم



همراهان و همدلان همیشگی فروآلیاز

سلام انتخاب شرکت فروآلیاز ایران بعنوان نمونه کشوری در سال ۱۳۹۷ برگ زرین دیگری در افتخارات این مجموعه در شفافی کامل است. پریارتر کردن درخت طلایی این مجموعه را به همه قسمت‌های این مجموعه تبریک عرض می‌نماییم.

در این میان بی‌شک سهم واحد صادرات غرور آفرین است و ضمن تشرک و تبریک از سوی هیئت مدیره محترم و این‌جانب امیدوارم با استمرار این عملکرد شاهد برگ‌های زرین دیگری در درخت محصول این مجموعه باشیم تا رسالت خود را برای توسعه و آبادانی این کشور بخصوص مناطق محروم ادا کرده باشیم.

از خود که بگذریم به کشورمان ایران میرسیم و بحث داغ این روزها صادرات و صادر کننده نمونه همه بر این مهم باور داریم که از مهم‌ترین عوامل توسعه اقتصادی یک کشور اهمیت و ضرورت کالاهای ساخت یک کشور در بازار جهانی و در بستر اقتصاد جهانی است. این موضوع تاکید بر ضرورت وجود صادرات را به قدری مهم می‌کنند که بسیاری از پژوهشگران این حوزه تنها مسیر موفق برای توسعه اقتصادی را در بازار جهانی، صادرات می‌دانند.

در راه صادرات موارد بسیاری از جمله غیرواقعی بودن نرخ ارز در برابر تورم، حمل و نقل و قیمت آن، نبود مدیریت زنجیره تأمین در داخل، نبود قیمت و کیفیت ثابت و حمل نقل، روابط سیاسی و تنش‌های سیاسی و نرخ تسهیلات، عدم ثبات در قوانین و مقررات، نبود مشوق‌های صادراتی، ضمانت صادرات، وجود نداشتن وحدت داخلی در فرماندهی تولید براساس مزیت‌های نسبی و سرمایه‌گذاری از جمله عوامل موثر بر صادرات ناموفق کشورمان ایران در این سال‌ها بوده است و از جمله مواردیست که باید به آن اشاره کرد که در خلاف

جهت صادرات روز به روز با سرعت بالایی پیشی می‌گیرد. بر اساس استانداردهای بین‌المللی که در آن سهم هر کشور در تجارت جهانی تعریف شده، سهم کشور ما یک تا ۱.۲ درصد دیده شده است. این در حالی است که سهم ایران در بازار جهانی امروز با احتساب نفت ۳.۲ و بدون نفت ۲.۶۵ است. نقطه‌ای که در اینجا باید بر آن بیش از پیش تمرکز کنیم این است که اگر بخواهیم کشور ما بحث صادراتی را به عنوان یک الگو واستراتژی مشخص دنبال کنیم، دولت باید بیش از هر چیز دیگر به صادرات غیرنفتی اهمیت بدهد، بدون شک این صادرات غیرنفتی میتواند تاثیرات خوب و بلند مدت و سهم بسیاری در اقتصاد کشور رقم بزند.

ما با تجمیع انرژی‌های بخش خصوصی می‌توانیم نقش موثری در بازارهای بین‌المللی داشته باشیم اما به دلیل نبود همگرایی در این بخش بیشتر شرکت‌ها به صورت رقابت منفی فعالیت می‌کنند و به خودشان آسیب می‌زنند و بازار خود را از دست می‌دهند و با دادن قیمت‌های خلاف بازار، بازار صادرات را دچار نوسان‌های پوج و حبابی شکل می‌کنند و این یکی از بدترین مسایل در بحث صادرات در یک حوزه غیرنفتی است. بله همگرا نبودن!

همه این موارد صحه بر این مورد می‌گذارد که همواره ما راه سختی را در صادرات پیش رو داریم

مدیر عامل – عباس منصوریان

فرهنگ-هنر-ورزش

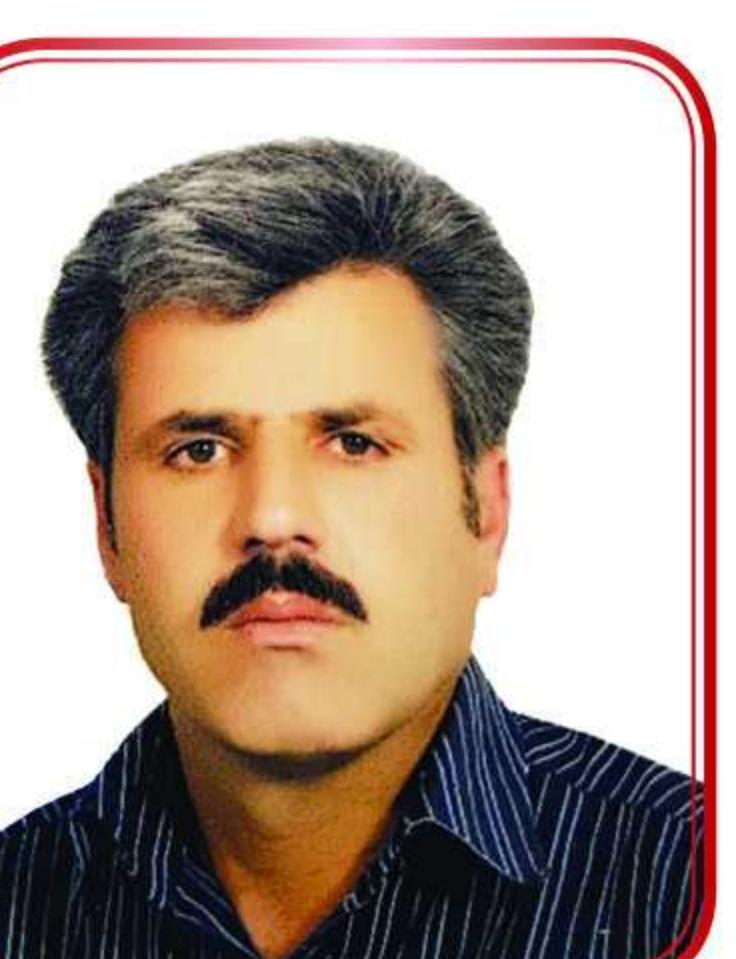
جناب آقای ولی بوالحسنی

انتخاب شایسته شما را بعنوان کارگر نمونه واحد **تولید**، با توجه به جدیت در امور محوله، به پیشنهاد واحد مربوطه و تایید مدیریت محترم کارخانه در پاییز ۱۳۹۷ تبریک عرض نموده و توفیق روزافزون شما را از درگاه حضرت حق خواهانیم. از خداوند متعال برای تمامی عزیزانی که در راستای سر بلندی صنعت این کشور تلاش و کوشش می‌نمایند آرزوی سلامتی و کامیابی در تمام امورات زندگی را دارد.



جناب آقای عباس تونی

انتخاب شایسته شما را بعنوان کارگر نمونه واحد **فوسازی (جهت بازسازی بیل لودر)**، با توجه به جدیت در امور محوله، به پیشنهاد واحد مربوطه و تایید مدیریت محترم کارخانه در پاییز ۱۳۹۷ تبریک عرض نموده و توفیق روزافزون شما را از درگاه حضرت حق خواهانیم. از خداوند متعال برای تمامی عزیزانی که در راستای سر بلندی صنعت این کشور تلاش و کوشش می‌نمایند آرزوی سلامتی و کامیابی در تمام امورات زندگی را دارد.



جناب آقای فیض‌الله آسترگی

انتخاب شایسته شما را بعنوان کارگر نمونه واحد **برق**، با توجه به جدیت در امور محوله، به پیشنهاد واحد مربوطه و تایید مدیریت محترم کارخانه در پاییز ۱۳۹۷ تبریک عرض نموده و توفیق روزافزون شما را از درگاه حضرت حق خواهانیم. از خداوند متعال برای تمامی عزیزانی که در راستای سر بلندی صنعت این کشور تلاش و کوشش می‌نمایند آرزوی سلامتی و کامیابی در تمام امورات زندگی را دارد.

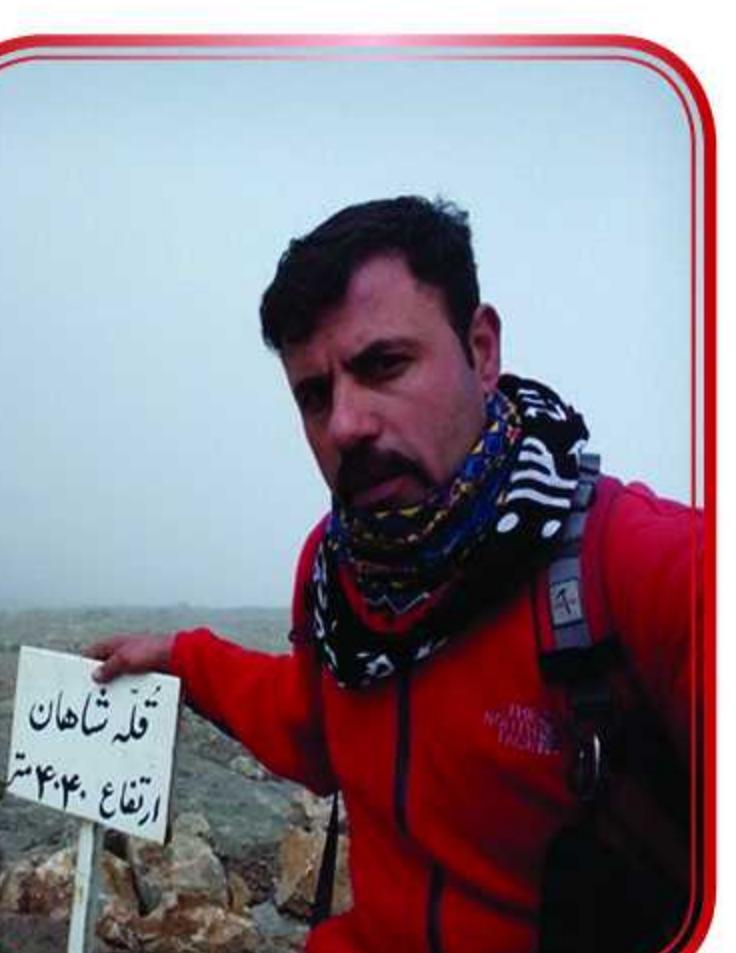


موفقیت چیزی نیست که دیگران از تو انتظار دارند

موفقیت چیزی است که تو به آن می‌اندیشی.

جناب آقای علی لک

نماینده شایسته هیئت کوهرنوردی شهرستان ازنا و شرکت صنایع فروآلیاز ایران، صعود غرور آمیز شما را به ۳۱ قله از ۳۱ استان ایران و اتمام طرح سیمرغ را به شما تبریک عرض می‌نماییم.



منابع انسانی و آموزش

آموزش

**برگزاری کلاس هیدرولیک صنعتی
به تعداد ۳۳ نفر - ۲۴ ساعت (۷۹۲) نفر ساعت.**

**برگزاری دوره آموزشی مدیریت
دانش مخصوص مدیران و کارشناسان
به تعداد ۳۰ نفر - ۸ ساعت (۲۴۰) ساعت)**

**برنامه ریزی و مکاتبات جهت
برگزاری دوره های ذیل که در
اینده انجام می شود:**

۱- سازمان فنی و حرفه ای جهت
دوره تاسیسات به تعداد ۵۰ نفر از
پرسنل محترم

۲- دوره کمک های اولیه مخصوص
۵۰ نفر از پرسنل (۱۱۰۰ نفر ساعت)

۳- دوره مدیریت دانش مخصوص
خبرگان دانشی ۴ ساعت

۴- زمان بندی مدیریت دانش
مخصوص کلیه پرسنل محترم
۲ ساعت

۵- ذوره طراحی و فرآیندهای
مدیران ۲۴ ساعت

۶- دوره ایمنی برق ۳۰ نفر

۷- دوره کار در ارتفاع ۰۳ نفر

منابع انسانی

شفافیت سازمانی چیست؟

شفافیت سازمانی یکی از مفاهیمی است که در یک فضای باز سازمانی و همکاری سالم و صادقانه مورد نیاز هر ذی نفعی است که با یک سازمان در تعامل قرار می گیرد تا موارد مورد نیاز خود را به طور شفاف از سازمان دریابد. شفافیت از لحاظ لغوی، به معنای امکان نگاه کردن به درون یک چیز به منظور فهمیدن آنچه در آن می گذرد، است. مفهوم اصلی شفافیت در سازمان ها بر قابلیت دسترسی به اطلاعات دلالت دارد. یک سازمان شفاف، سازمانی است که افراد درون و بیرون آن بتوانند به منظور شکل دادن به نظراتشان، در مورد اقدامات و فرآیندهای درون آن سازمان، اطلاعات مورد نیازشان را به دست آورند.

شفافیت سازمانی موجب می شود که اطلاعات موردنیاز درباره عملکرد، تصمیمات و وضعیت موجود سازمان به طور قابل فهم در اختیار ذی نفعان قرار بگیرد. شفافیت سازمانی توانسته است به خوبی در مباحث مرتبط با مسؤولیت اجتماعی شرکت ها قرار گیرد و بخشی از گزارش های مسؤولیت های اجتماعی شرکت ها به این مبحث اختصاص می یابد.

قانون حد توانایی.....

هیچ وقت برای انجام همه کار ها وقت کافی وجود ندارد ولی همیشه برای انجام مهم ترین کار ها وقت کافی هست.

هر چه بیشتر کار کنید کارایی بیشتری پیدا می کنید. اما اگر بخواهید بیش از حد توانتان انجام امور مختلف را به عهده بگیرید نتیجه ای جز این نخواهد داشت که بفهمید توانایی شما برای انجام کار ها حدی دارد.





ایمنی و بهداشت

۵

خودمان از خودمان مراقبت کنیم: دیابت و تغذیه

تعريف دیابت

بیماری است که در اثر ناتوانی در تولید انسولین، کاهش و یا عدم اثر انسولین در بدن ایجاد می‌شود. مهم‌ترین اصل در کنترل دیابت رعایت رژیم غذایی مناسب می‌باشد. هدف اصلی از رژیم درمانی در بیماران دیابتی، استفاده از مواد غذایی به صورت متعادل است. اصولاً رژیم غذایی‌ای که توسط مجموعه شرکت صنایع فروآلیاژ ایران سربرلنگ و پیروز باشید.

تهیه می‌شود، دارای اهداف زیر است:

- رساندن قند خون به سطح طبیعی
- حفظ سطح چربی‌های خون در حد طبیعی
- کاهش مشکلات خاص بیماران دیابتی
- به دست آوردن و حفظ وزن ایده‌آل
- رساندن مواد مغذی به بدن به میزان لازم
- تأمین انرژی مورد نیاز بدن جهت انجام فعالیت‌های لازم
- جلوگیری از بروز عوارض و مشکلات ناشی از دیابت

تغذیه در دیابت

باید این رژیم غذایی توسط پزشک و یا متخصص تغذیه تعیین شود. اما این بدان معنی نیست که شما باید غذایتان را از دیگر اعضای خانواده جدا کنید، بلکه همه افراد خانواده شما می‌توانند با رعایت این رژیم زندگی سالمی داشته باشند.

هرم غذایی

این هرم مورد استفاده برای تمامی افراد جامعه است. هرچه نیاز فرد به گروه غذایی خاصی بیشتر باشد، جایگاه آن به قاعده هرم نزدیکتر است و برعکس. به طور مثال بیشترین نیاز مربوط به گروه نان و غلات و کمترین نیاز مربوط به گروه چربی‌ها و شیرینی جات است.

گروه‌های غذایی

طبق هرم به ۶ دسته اصلی تقسیم می‌شوند:

۱- گروه نان و غلات

که شامل ماکارونی، برنج، غلات و خمیرها می‌باشد. برخلاف عقیده برخی که خوردن این گروه را ممنوع می‌دانند، غلات سبوس دار به آرامی قند خون را بالا می‌برند و برای افراد مبتلا به دیابت بسیار مفید است. ۶ تا ۱۱ واحد از غذای مورد نیاز مربوط به این گروه می‌باشد. ۴۶ تا ۶۰ درصد از انرژی مورد نیاز افراد مبتلا به دیابت باید از این گروه تأمین شود.

۱ واحد کربوهیدرات به عنوان مثال شامل:

- یک سوم لیوان برنج یا ماکارونی پخته یا دو سوم لیوان حبوبات پخته از انواع سبوس دار غلات استفاده کنید. از حبوبات می‌توانید به عنوان منابع غنی فیبر استفاده کنید.

۲- گروه سبزیجات

این گروه که به سبزیجات غیرنشاسته‌ای معروف هستند شامل سبزی تازه، منجمد شده و کنسرو شده می‌باشد. روزانه باید ۳ تا ۵ واحد از این گروه را استفاده کنید.

۱ واحد شامل:

- ۱ لیوان سبزی خام برگدار مانند اسفناج و کاهو یا یک دوم لیوان سبزی پخته یا خرد شده که شامل خیار، هویج، قارچ و ...
- سه چهارم لیوان عصاره یا آب سبزی



تضمین کیفیت

۴

چطور با انگیزه بمانیم تا به هدفمان برسیم؟

رفتارهای ما براساس چیزی است که روانشناسان آن را «اصل لذت» می‌نامند. اصل لذت، نیروی اصلی است که انسان را وامی دارد به دنبال کسب رضایت فوری برای نیازها، خواسته‌ها و کشش‌های خود باشد. دنبال کردن هدف‌های بلند مدت، کار سختی است زیرا پاداش و رضایت فوری دربر ندارد.

ما انسان‌ها به طور ذاتی در جستجوی چیزهایی هستیم که لذت و رضایت فوری به ما بدهند. رفتارهای ما براساس چیزی است که روانشناسان آن را «اصل لذت» می‌نامند. اصل لذت، نیروی اصلی است که انسان را وامی دارد به دنبال کسب رضایت فوری برای نیازها، خواسته‌ها و کشش‌های خود باشد. دنبال کردن هدف‌های بلند مدت، کار سختی است زیرا پاداش و رضایت فوری دربر ندارد.

به دنبال اهداف بلند مدت رفتن ما رادر وضعيت انتظار قرار می‌دهد و وقتی کام روایی و خوشنودی به تاخیر می‌افتد، چیزی که دقیقاً خلاف طبيعت انسان است انگیزه ضعیف شده و از میزان تلاش‌ها کم می‌شود. برای برند شدن، باید به سختی تلاش کنید، فدایکاری کنید و از همه مهم‌تر، صبر داشته باشید.

برای غلبه بر افت اجتناب ناپذیر انگیزه که جزء ناگزیر بیش تر دست آوردهای بزرگ است، باید به مسیری که شروع کرده‌اید پایبند و وفادار بمانید. دلایل زیادی وجود دارد که باعث می‌شود ما پی‌گیر هدف‌های خود نباشیم اما عامل اصلی دست از تلاش کشیدن ما، کمبود انگیزه است. با انگیزه ماندن، کلید ادامه مسیر برای رسیدن به هدف است، مخصوصاً وقتی که پیشرفتی نمی‌بینیم یا درجا می‌زنیم.

پی‌گیری هدف بلند مدت، تلاشی غیر شهودی است است که دقیقاً خلاف ذات بشر است. به جای جنگیدن با این پروسه، بهتر است خودتان را با آن وفق دهید تا به تدریج در جریان خواسته‌ها و گرایش‌های ذاتیتان قرار بگیرید. اما چگونه؟

خیلی هم سخت نیست. در ادامه سه راه ساده به شما توصیه می‌کنیم که کمکتان می‌کند در جریان پی‌گیری اهداف بلند مدت خود، با انگیزه و امیدوار باقی بمانید.

همیشه پیروزی‌های کوچکتان را جشن بگیرید، مهم نیست چقدر کوچک و جزئی هستند شادی کردن با بت موقوفیت‌های کوچک به شما کمک می‌کند تا سیستم پاداش خواهی فوریتان را راضی نگه دارید. معز شما به این پیروزی‌ها نیاز دارد و این پیروزی‌ها باید تکرار شوند. در کتاب «اصل پیشرفت»، نوشته‌ی ترزا آمابیل و استیو کرامر، آمده است از پیروزی‌های کوچک برای لذت و به هیجان آوردن خودتان استفاده کنید. این دو نویسنده، مطالعه‌ای روی ۲۳۸ کارهای مختلف انجام دادند و تأثیر موقوفیت‌های کوچک و جزئی را بر موقوفیت‌های بزرگ تر و طولانی مدت تر مورد ارزیابی قرار دادند.

پیش بروید و هر نقطه عطفی را خوب برسی کنید

روند پیشرفتان را بررسی کنید، چند دلیل برای این کار وجود دارد؛ اول این که به شما امکان را می‌دهد تا به مرور زمان پیشرفتان را ببینید و متوجه آن شوید. دوم این که به شما اجازه می‌دهد با دقت بررسی کنید چه چیزی مفید است و چه چیزی بی فایده. در مسیر تان با عادات بد، اشتباهات و کمبود انگیزه‌هایی مواجه خواهید شد. اگر عادت کنید که مکررا بازخوردها را بررسی کنید، احتمال رسیدن به موقوفیت بیش تر شده و بهتر می‌توانید از انحراف از مسیر اصلی پیش گیری کرده و هر وقت لازم بود سازگاری‌های لازم را انجام دهید.

همه ما دچار اشتباه می‌شویم و وقتی سعی داریم به چیز بزرگی برسیم، گاهی زمین می‌خوریم؛ این اتفاق بخشی از فرایند رفتن به دنبال آرزوهای بزرگ است. به جای تمرکز روی شکست، از آن درس بگیرید و آن را تبدیل به امتیازی جهت موقوفیت‌تان کنید؛ بله کلیشه‌ای است اما واقعیتی است که ارزش بارها تکرار کردن را دارد. یاد بگیرید که خودتان را ببخشید، بلند شوید و به جلو حرکت کنید. این که یک روز وسوسه شدید سه عدد دونات بخورید، دیر از خواب بیدار شدید و یک جلسه از باشگاه را از دست دادید یا در امتحان مردود شدید، حادثه‌ای است که تعیین کننده موقوفیت شما نیست، انرژی دوباره کسب کنید و حرکت کنید.

صبر داشتن و حفظ شکیبایی و مقاومت حین یک پروسه بلند و طاقت‌فرسا، کار سختی است. جشن گرفتن و ارزش قائل شدن برای تمام چیزهایی که در آن ها موفق بوده‌اید، رمز موقوفیت و حفظ انگیزه است.